

# INSCHRIJVINGEN OPEN BEACHTRAININGEN

De inschrijvingen voor de open beachtrainingen zijn geopend!

## Open trainingen 2020

Wat: Open trainingen voor **iedereen** die graag wilt proeven van beachvolleybal en interesse heeft om aan te sluiten bij de beachselectiewerking van Volley Antwerpen.

Wanneer:

zaterdag 4 april 2020	zondag 5 april 2020
13.00u – 14.30u MU14 1 <sup>ste</sup> jaars	13.00u – 14.30u JU14 1 <sup>ste</sup> jaars
14.30u – 16.00u JU14 2 <sup>de</sup> jaars	14.30u – 16.00u MU14 2 <sup>de</sup> jaars
16.00u – 17.30u MU16/MU18	16.00u – 17.30u JU16/JU18

Waar: Beachterreinen 't Kapelleke, @ Herenthout

Wie:

U14 1<sup>ste</sup> jaars = ° 2008

U14 2<sup>de</sup> jaars = °2007

U16 = °2006 en °2005

U18 = °2004 en °2003

Inschrijven: [www.volleyantwerpen.be](http://www.volleyantwerpen.be)

Inschrijven is mogelijk tot woensdag 1 april 2020!

Meer info: [beach@volleyantwerpen.be](mailto:beach@volleyantwerpen.be)

## Selectiewerking beach 2020

Wat: Trainingen voor **geselecteerde spelers** waar we de ontwikkeling van potentiële beachvolleybalspelers willen verfijnen. Er wordt aandacht geschonken aan de specifieke beachvolleybaltechnieken en tactische aandachtspunten.

Wanneer:

WIE	WANNEER	TRAINER
MU14 1 <sup>ste</sup> jaars	woensdagavond	Jolien Schuermans – Lana Mees
MU14 2 <sup>de</sup> jaars	vrijdagavond	Simon Hermans
MU16/MU18	vrijdagavond	Simon Hermans
JU14 1 <sup>ste</sup> jaars	vrijdagavond	Dries De Bie
JU14 2 <sup>de</sup> jaars	woensdagavond	Bob Douwen
JU16/JU18	woensdagavond	Bob Douwen

Waar:

Beachvelden De Leunen @ Geel

Beachvelden 't Kapelleke @ Herenthout

